

**Jede Frau trägt das Geheimnis eines
verborgenen Wissens in sich 💖 Auch Du !**

Die Adventszeit rauscht oft an uns vorbei – gefüllt mit Terminen, Erwartungen und To-do-Listen. Vielleicht spürst auch Du, dass Du Dich viel mehr nach Ruhe, innerer Wärme und echten Begegnungen sehnst.

Dann bist Du in meinem Yoga Special

🌞 **Die stille Kraft der Weiblichkeit** 🌞

herzlich willkommen !

In diesem Halb-Tages-Retreat schenkst Du Dir Zeit, in der Du ganz bei Dir ankommen und Dich wiederfinden darfst. Du tankst neue Energie, findest Inspirationen für Deine stille weibliche Kraftquelle und erlebst Gemeinschaft mit wunderbaren Menschen.

🌸 **Du erhältst** 🌸

🕊 **Eine sanfte Yogapraxis mit meditativen Elementen** – schenkt Dir innere Harmonie, Beweglichkeit und verbindet Dich mit Deinen schöpferischen Kräften

🌙 **Yin Yoga** – in der Stille und Passivität beginnt Dein Weg zu Dir selbst

🕯 **Gemeinsame Klang-, Duft- und Geschmackserlebnisse** – verwöhnt Deine Sinne und lädt Dich bewusst zum Genießen ein

💭 **Impulse zum Nachdenken** – laden Dich ein, Dein Bewusstsein für die essentiellen Aspekte der Weiblichkeit zu schärfen

💖 **Zeit für Dich** – ermöglicht Dir, einfach zu sein, Kraft zu schöpfen und neue Kontakte in entspannter Gemeinschaft zu knüpfen.

Gönn Dir zu Beginn der Adventszeit diese besondere Auszeit. 🌟🌟

Erlaube Dir in diesem Special wieder zu erblühen und die Energie in Dein Herz zurückkehren zu lassen. Gehe gestärkt, erfüllt und mit einem warmen Gefühlen in die Weihnachtszeit und in das neue Jahr 💖

Ich freue mich von Herzen auf wunderbare Momente des Verbindens, Entdeckens, Erneuerns mit Dir 💖

Alles Liebe, Deine Verena 🧘🌟🌟



Die stille Kraft
der Weiblichkeit

Yoga Special

Samstag, 6.12.2025
14.30-17.45 Uhr

sanfte Yogapraxis & Yin Yoga
Sinneserlebnisse (z.B. Duft, Klang)
Impulse zum Reflektieren
Zeit für Dich

Dein Weg
zurück zu
Dir !

Praxis am Urselbach
Oberursel

Dein Beitrag: 39,00 Euro
Dein Weg zu mir: vgrohs@me.com
<https://www.verenagrohsyogameditation.com>