



Yin Yoga & Ätherische Öle Special

13. September 2025

16.00-18.00 Uhr

Was:

- 120 Min. Yin Yoga
- begleitet mit ätherischen Ölen von doTERRA
- persönliches Duftgeschenk
- Düfte zum Ausprobieren vor Ort
- Austausch mit Expertinnen



bloomNserenity



Wo:

Praxis am Urselbach
Neutoriallee 8
61440 Oberursel

Wie:

Anmeldung bei vgrohs@me.com
oder uta.wandres@t-online.de

Energieausgleich:

28,00 Euro



Yoga & Meditation

Lass den Stress und die Hektik hinter Dir, nimm Dir Zeit für Dich selbst.



Tauche ein in die Welt der Düfte !

Untersuchungen haben gezeigt, dass sich ätherische Öle auf physischer und emotionaler Ebene vorteilhaft und heilend auf Körper, Geist und Seele auswirken können.

Diese Wirkung wird auch dem Yoga zugeschrieben.

Wir werden daher eine Yin Yoga Praxis zur Stärkung Deines Immunsystems als Vorbereitung auf den Herbst mit den wunderbaren naturreinen ätherischen Ölen von doTERRA für Dich kombinieren.

Uta wird Dich in der Praxis bei der Anwendung der ätherischen Öle anleiten und Dich unterstützen.

Da wir jede Yin Yoga Position in der Regel zwischen 3 und 5 Minuten einnehmen, kann die Anwendung der speziell ausgewählten ätherischen Öle in Deiner Yin Yoga Praxis eine besonders tiefe Sinneserfahrung ermöglichen. Die längere Verweildauer und ausgedehnte Stille in den Yin Yoga Positionen gibt Dir die Möglichkeit, Dich in Dich selbst fallen zu lassen, zu beobachten und wahrzunehmen, welche Wirkungen das ätherische Öl zusammen mit der Yin Yoga Position auf Deinen Körper, auf Deinen Geist und Deine Seele hat. Diese Zeit ist aber auch ein besonderes Geschenk an Dich selbst, um den Alltag hinter Dir zu lassen, Dich zu entspannen, zu regenerieren und aufzutanken.

Es darf sich ein Hauch von Magie entfalten.

Auch dieses Special liegt uns wieder ganz besonders am Herzen und wir hoffen, Dir einen ganz besonderen Raum zum Ankommen, Stillwerden und Spüren öffnen zu können.

Sei dabei und lass Dich von Duft & Stille verzaubern!

Poesie ist wie ein Duft, der sich verflüchtigt und dabei in unserer Seele die Essenz der Schönheit zurückläßt.

- Jean Paul -