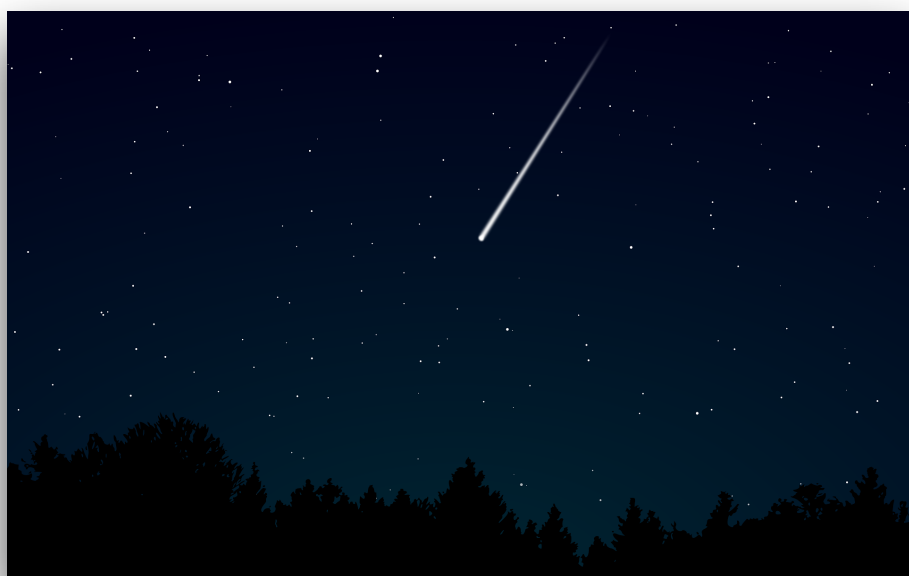


🌟🌟🌙🌟🌟 Yin Yoga & Traumreise Special 🌟🌟🌙🌟🌟

In diesem Yin Yoga Special wirst Du eingeladen, auf ganz sanfte Weise körperliche Anspannung abfließen zu lassen und Deine Bereitschaft für Neues zu schärfen. Mit den über eine längere Zeit eingenommenen Positionen kannst Du eine Lösung Deiner Spannungen bewußt erleben und Deinem Nervensystem eine regulierende Entlastung schenken. Die speziell aufeinander abgestimmten Yin Yoga Positionen berühren sehr einfühlsam Deine spirituelle Seite und unterstützen Dich darin, eine ganz besondere Nähe zu Dir selbst herzustellen.



In der ca. 20 minütigen Traumreise wandelst Du entlang des Sternenpfades, öffnest Dich für Deine inneren Wünsche und findest unter dem funkelnden Sternenhimmel Inspiration und Verbindung zu Deinen Träumen. Entspannende Visualisierungen und Atemübungen helfen Dir, Stress abzubauen und Dich noch tiefer zu entspannen.

Diese Traumreise lässt Dich Deine Sehnsüchte erkunden, fördert Deine Kreativität und

schenkt Dir die Möglichkeit, offen für Neues zu sein. Du kannst eine tiefe Verbundenheit mit der Magie des Universums fühlen und eine ganz besondere Ruhe und Gelassenheit erleben.

Lass Dich auf diese ganz besondere Praxis ein; finde Momente der Magie und des Staunens.



Wann: 1. November 2025 um 16:00 Uhr

Wo: Praxis am Urselbach, Neutorallee 8, 61440 Oberursel

Wie: Energieausgleich 26,00 Euro

